

PHILIPS

Guida dell'utente per

l'app Web di DreamMapper

15 Gennaio 2018

Indice

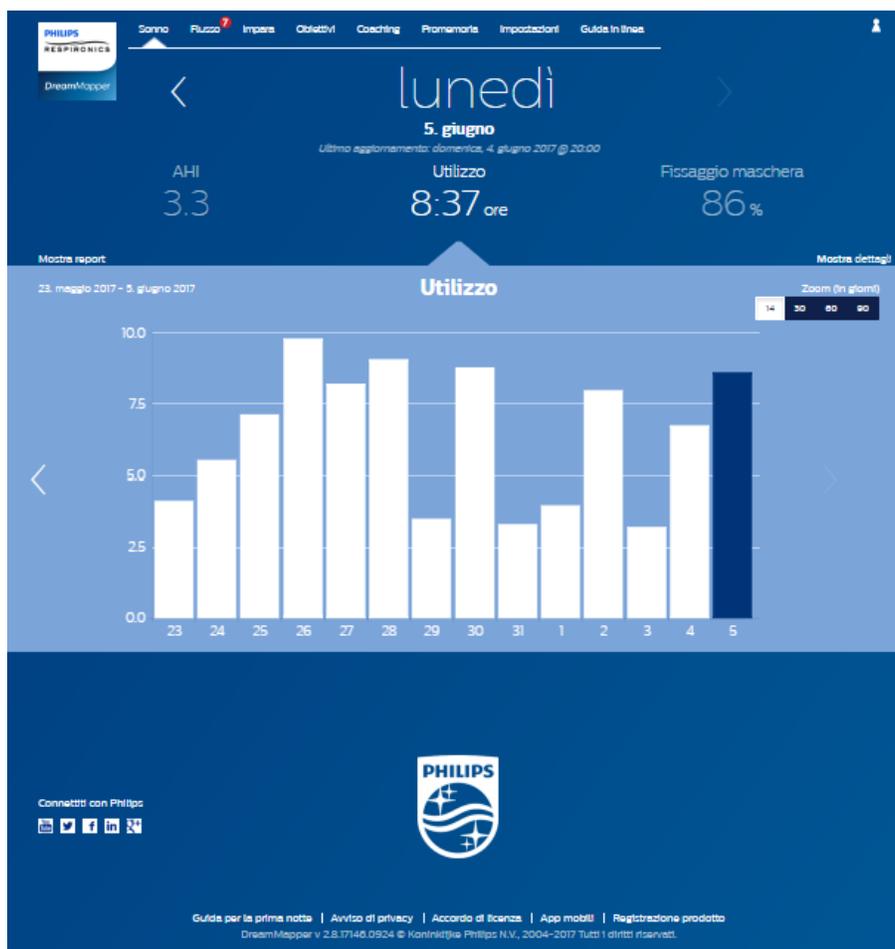
Schermata Sonno	1
Come spostarsi.....	2
Modificare le categorie di dati	3
Visualizza report.....	3
Vedi ulteriori dettagli	4
Interazioni con il grafico.....	5
Schermata Flusso	8
Schermata Impara	8
Scheda Apnea.....	8
Scheda Apparecchiature	8
Scheda Individuazione e risoluzione dei problemi	8
Schermata Obiettivi	8
Schermata Coaching	8
Schermata Promemoria	9
Schermata Impostazioni	9
Scheda Account.....	9
Scheda Preferenze	9
Scheda Maschera	9
Scheda Connessione dati	10
Schermata Guida in linea	10
Scheda FAQ.....	10
Scheda Supporto.....	10
Scheda Info su	10

Benvenuto/a!

Benvenuto/a in DreamMapper¹. Ecco alcuni consigli utili per familiarizzare con questa utile app.

Schermata Sonno

Al primo accesso a DreamMapper, viene visualizzata la schermata “Sonno”. La data predefinita è la data corrente. I dati vengono presentati in una delle tre categorie: AHI (Indice di apnea-ipopnea), Utilizzo e Adattamento della maschera. Utilizzo è la categoria predefinita. Il grafico seguente mostra i valori per ciascuna categoria per un periodo massimo di 14 giorni che comprende il giorno visualizzato. Il grafico evidenzia il giorno correntemente selezionato in blu scuro.

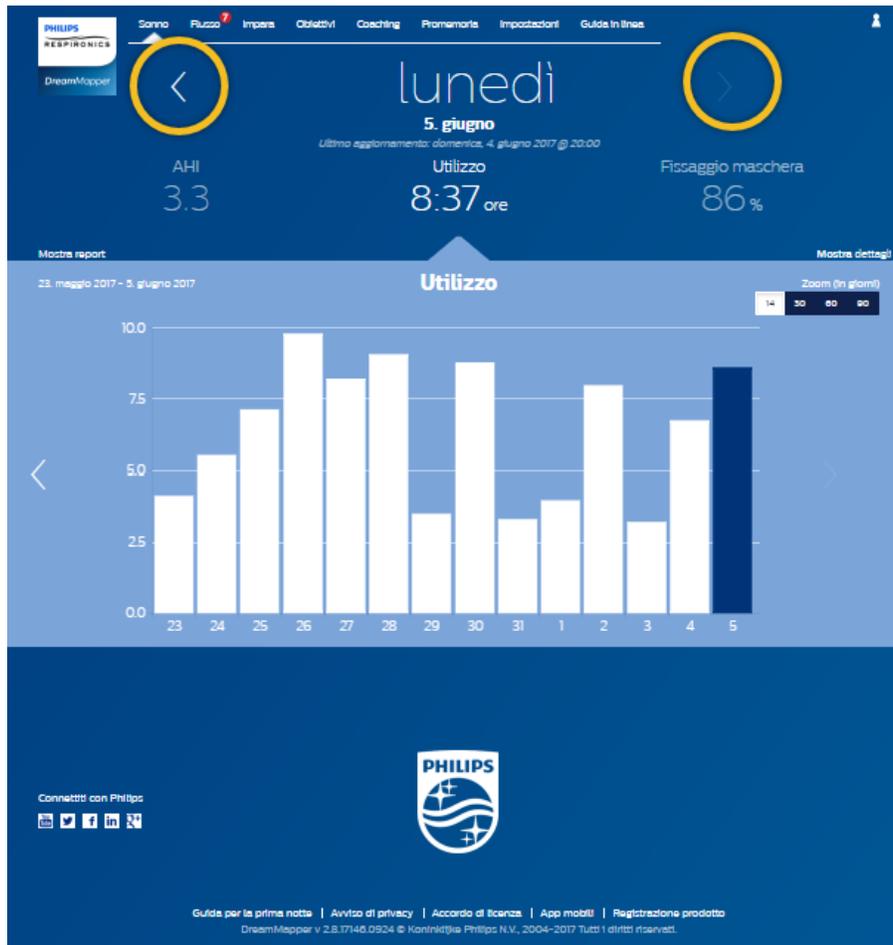


¹ DreamMapper è la prossima generazione di app SleepMapper di Philips

Come spostarsi

Modifica data: fare clic sui simboli

Per andare avanti e indietro nel calendario, fare clic sui simboli (“<”, “>”) situati accanto alla data. Quando si modifica la data, la barra evidenziata nel grafico mostra la data selezionata. DreamMapper è in grado di mostrare i dati di un qualsiasi giorno compreso tra la registrazione e oggi.



Modificare le categorie di dati

Per modificare la categoria e il grafico: fare clic sulla categoria desiderata

Per visualizzare i dettagli del proprio AHI o del proprio Adattamento della maschera fare clic sull'etichetta o sul valore della categoria. L'esecuzione di questa azione modificherà anche il grafico.



Visualizza report

Per visualizzare un report di riepilogo che mostra AHI, Utilizzo e Adattamento della maschera.

Per visualizzare il report, fare clic su “Mostra report”. Selezionare una **Data di fine** e un **Intervallo giornaliero** per il report quindi fare clic sul pulsante **Genera report**. Viene visualizzato il report. È possibile fare clic sull'icona PDF per creare un file PDF. Per chiudere la finestra del report, fare clic sulla “X” nell'angolo superiore destro della finestra.

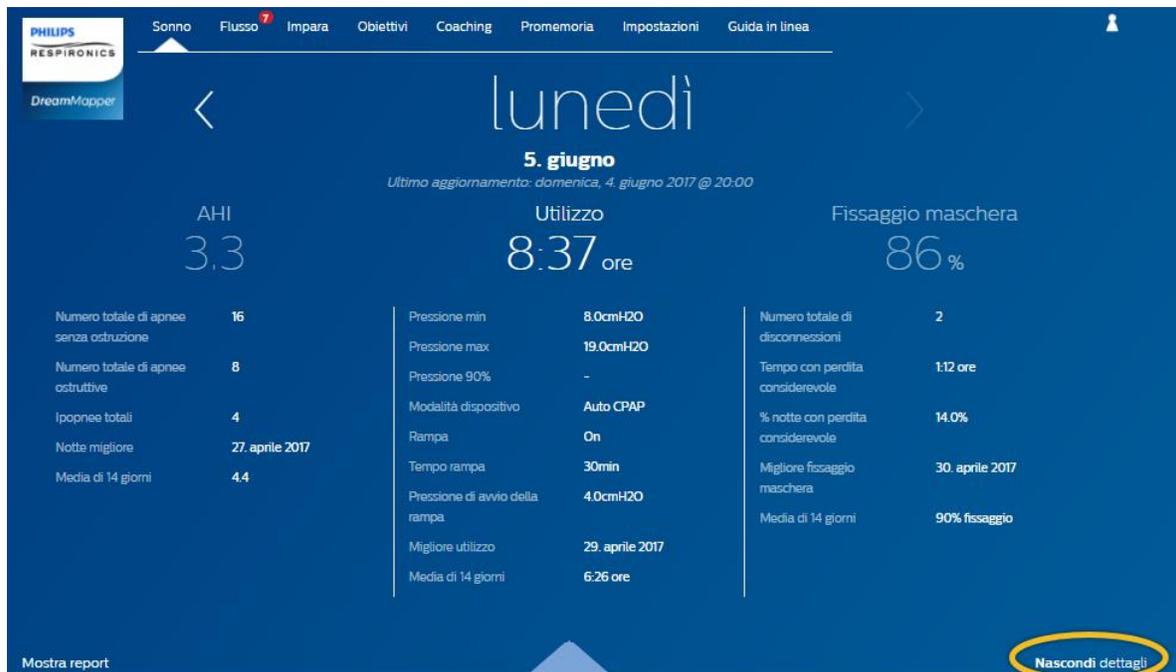


Vedi ulteriori dettagli

Per tornare alla vista precedente, fare clic su **Mostra dettagli**

Per visualizzare maggiori informazioni per un giorno specifico, fare clic su **“Mostra dettagli”**. Una volta fatto clic, la pagina si espande e vengono mostrati ulteriori dettagli.

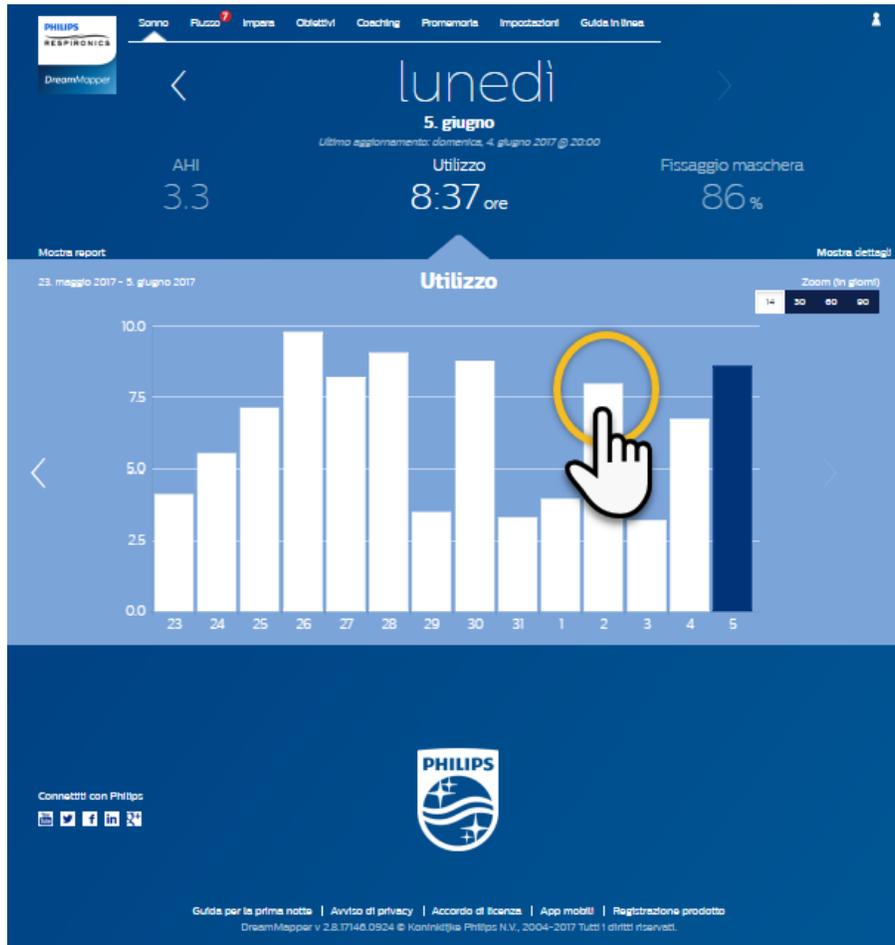
Per tornare alla vista semplificata, fare clic su **Nascondi dettagli**



Interazioni con il grafico

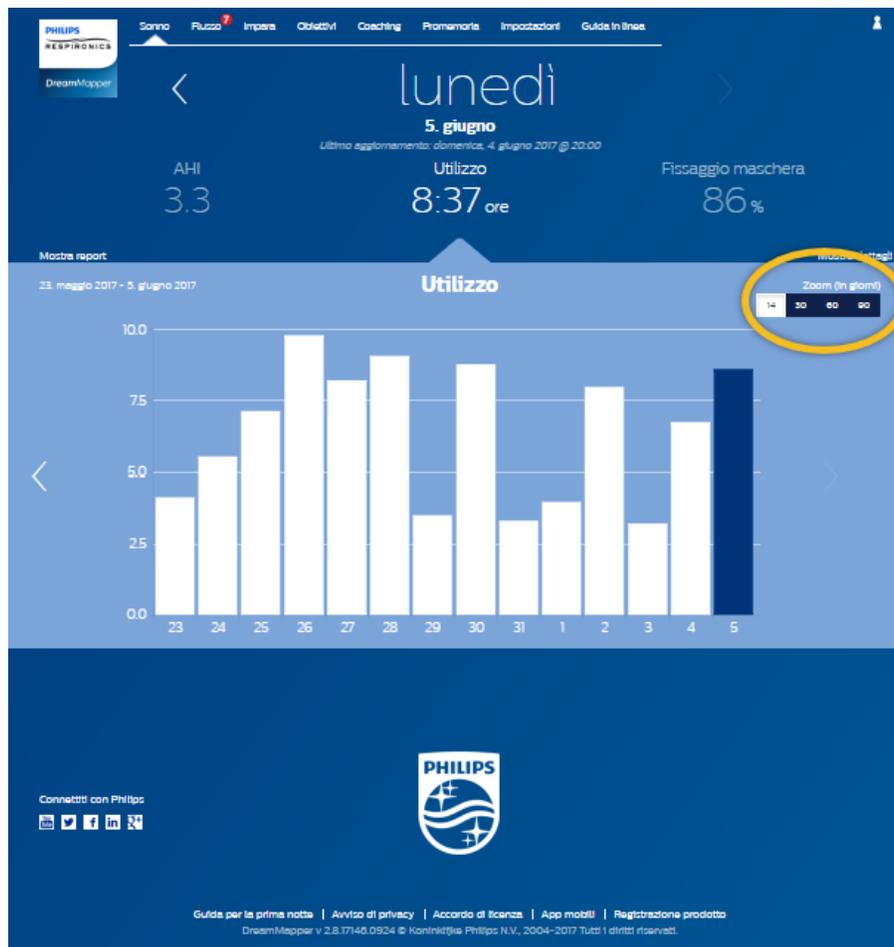
Modifica data: fare clic su una barra del grafico

Durante la visualizzazione del grafico, è anche possibile fare clic su una barra specifica del grafico per visualizzare i dati nel contesto di quella data. Facendo ciò, è possibile spostarsi velocemente in avanti e indietro per visualizzare i dati specifici per la data specifica che si desidera visualizzare. Ciò è particolarmente utile con la funzione di zoom del grafico.



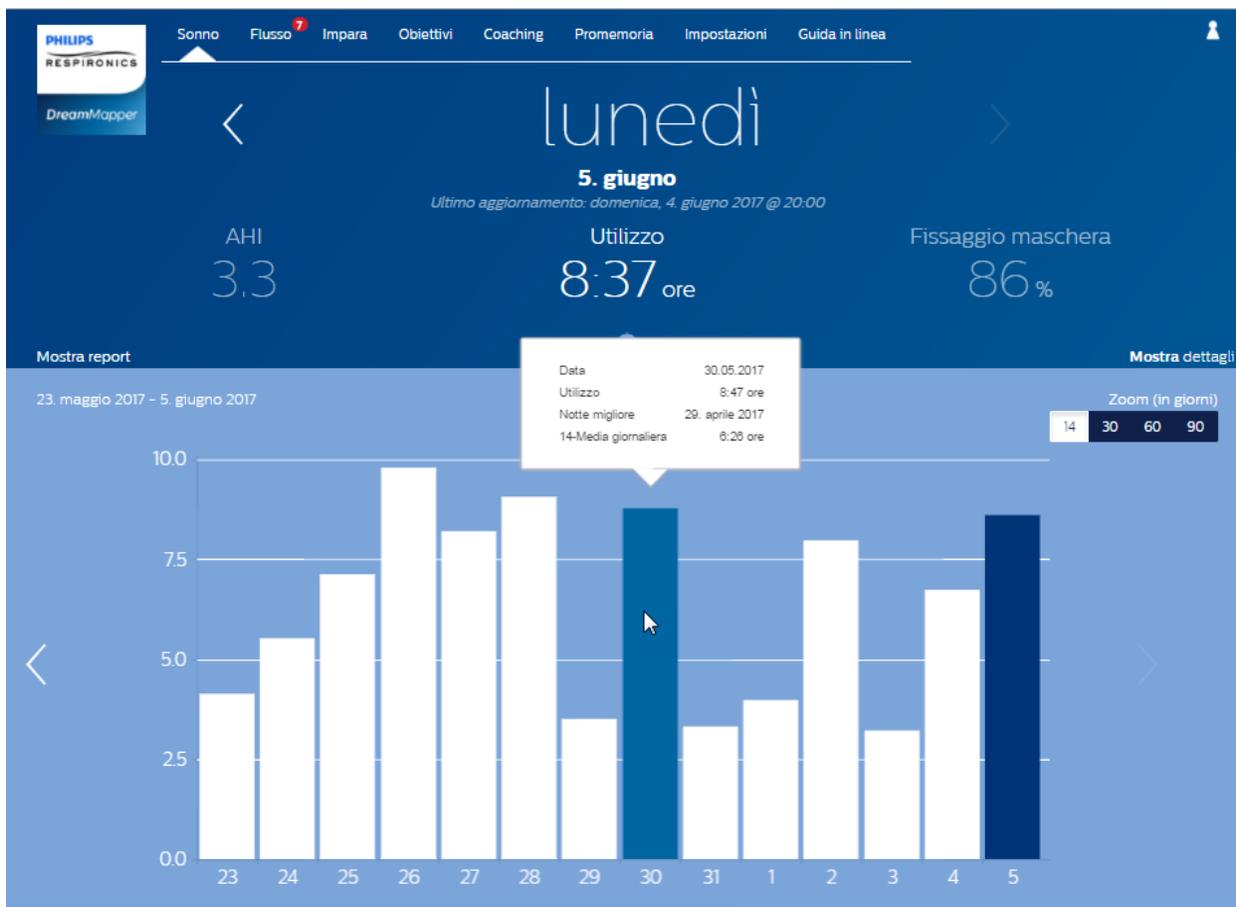
Modificare lo zoom del grafico: vista a 14, 30, 60 e 90 giorni

Lo zoom del grafico predefinito è impostato a 14 giorni. Utilizzando il pulsante di selezione nell'angolo in alto a destra della barra del grafico è possibile cambiare lo zoom del grafico a 30, 60 e a 90 giorni facendo clic sul pulsante. Il livello di zoom corrente sarà evidenziato in bianco. Per lo zoom a 14 e a 30 giorni, le etichette dell'asse x conterranno i valori giornalieri mentre quando è selezionato lo zoom a 60 o a 90 giorni, vengono mostrate solo le etichette della settimana. Inoltre, è importante tenere presente che l'intervallo dei dati correntemente selezionati nell'angolo in alto a sinistra della barra del grafico è aggiornato in base al livello corrente di zoom. Infine, lo zoom selezionato aggiornerà anche le medie mostrate in Mostra dettagli per ciascuna categoria.



Informazioni ottenute portando il mouse sul grafico

Spostando il cursore del mouse sulle barre del grafico è possibile vedere informazioni relative a quel giorno e alla categoria.



Schermata Flusso

La sezione Flusso mostra le notifiche inviate all'account: promemoria, avvisi e raccomandazioni. Sono tutti ordinati per data. Fare clic sul collegamento **Fare clic qui** in ciascuna notifica per visualizzarne i dettagli.

Schermata Impara

La sezione Impara contiene collegamenti ad altre informazioni utili relative ad Apnea nel sonno, Utilizzo apparecchiature e Individuazione e risoluzione dei problemi.

Scheda Apnea

Questa pagina contiene collegamenti a numerosi video relativi alle cause e al trattamento dell'apnea nel sonno.

Scheda Apparecchiature

Questa pagina contiene collegamenti a video e guide in linea relative all'uso delle apparecchiature per la terapia e a DreamMapper.

Scheda Individuazione e risoluzione dei problemi

Questa pagina contiene collegamenti a video su argomenti quali problemi di maschera, problemi di pressione del dispositivo, problemi di apparecchiature ed effetti collaterali.

Schermata Obiettivi

La schermata Obiettivi mostra numerose categorie di obiettivi mensili e personali:

- Giorni con più di 4 ore di utilizzo in un mese
- Giorni consecutivi con utilizzo
- Giorni consecutivi con più di 4 ore di utilizzo
- Giorni consecutivi con fissaggio maschera >75%

Fare clic sul simbolo ">" a destra di ciascuna categoria per visualizzarne la definizione e per impostare i propri obiettivi personali.

Schermata Coaching

Questa pagina contiene collegamenti a mini questionari e video relativi a Motivazione, Rischio cardiaco, Sensazioni sull'apnea del sonno e sulla terapia del sonno.

Fare clic sul simbolo ">" a destra di ciascun argomento per visualizzare un mini questionario o video.

Schermata Promemoria

La schermata Promemoria consente di impostare gli intervalli di tempo per i promemoria di pulizia della maschera, dell'umidificatore, dei tubi e dei filtri del dispositivo. Inoltre, è possibile fissare promemoria per il follow-up. I promemoria programmati in questa sezione verranno visualizzati nella schermata Flusso.

Per "attivare" un promemoria, fare clic sul relativo pulsante. Il pulsante cambia in:

Successivamente, selezionare un intervallo di tempo per il promemoria dal relativo elenco a discesa:

Per i promemoria di follow-up, selezionare o immettere una data nello spazio apposito.

Schermata Impostazioni

La sezione Impostazioni contiene informazioni relative al proprio account, alle preferenze, alla maschera e ai dati di connessione.

Scheda Account

Fare clic sul pulsante **Modifica** per modificare le informazioni dell'account, compresa la password corrente. Inoltre, è possibile aggiungere un dispositivo secondario immettendo il numero di serie del dispositivo secondario. Fare clic su **Salva** per salvare le modifiche.

Scheda Preferenze

Utilizzare le opzioni presenti in questa sezione per specificare la modalità di contatto di DreamMapper per la comunicazione di informazioni importanti sui dati di terapia.

1. Per impostazione predefinita, l'opzione che abilita la ricezione delle e-mail è attiva: .
2. Immettere l'indirizzo e-mail (e confermarlo) negli appositi spazi.
3. Fare clic sui pulsanti per ricevere i dati tramite messaggio di testo.
4. Se si sceglie di ricevere messaggi di testo, selezionare un operatore di rete mobile dall'elenco a discesa e immettere il proprio numero di telefono nell'apposito spazio.
5. Inoltre, è possibile scegliere di ricevere notizie e informazioni promozionali e sui prodotti di Philips.
6. Fare clic sul pulsante **Applica** per salvare le scelte.

Scheda Maschera

Utilizzare questa sezione per specificare la maschera utilizzata e ricevere informazioni specifiche su tale maschera.

1. Fare clic sul pulsante **Modifica**.
2. Specificare la maschera in possesso: scegliere prima il tipo, quindi il modello.
3. Fare clic sul pulsante **Salva** per salvare le scelte.

[Scheda Connessione dati](#)

Utilizzare questa sezione per sapere quali sono i metodi di connessione dati di DreamMapper. Le opzioni disponibili sono Scheda SD o cavo USB (solo dispositivi selezionati), Modem e Bluetooth.

[Schermata Guida in linea](#)

La sezione Guida in linea contiene informazioni generali su DreamMapper, sulle definizioni dei termini relativi all'apnea nel sonno e alla terapia del sonno e le informazioni di contatto di Philips.

[Scheda FAQ](#)

Alcune delle informazioni relative a DreamMapper e alla terapia del sonno possono essere nuove o poco familiari. Nella sezione FAQ, l'utente troverà le definizioni per tutti i campi visualizzati in DreamMapper. Fare clic su uno qualsiasi dei titoli delle categorie mostrate per visualizzarne il contenuto.

[Scheda Supporto](#)

In caso di necessità di ulteriore supporto nell'uso di DreamMapper, utilizzare le informazioni di contatto visualizzate nella scheda Supporto per richiedere aiuto. Desideriamo farvi amare DreamMapper come lo amiamo noi.

[Scheda Info su](#)

Questa sezione fornisce informazioni sull'Uso previsto, sugli avvisi di attenzione e avvertenza, sulle definizioni dei simboli, sulla politica relativa alla password di DreamMapper e ulteriori informazioni di contatto di Philips.

Supporto browser

L'applicazione web funziona con i seguenti browser web: Internet Explorer 10.0 e versioni successive, Firefox versione corrente, Chrome versione corrente e Safari versione corrente.



Assistenza prodotti

Tel.: 1 (855) 699-6276 oppure 1 (724) 387-5036

E-mail: dreammapper.support@philips.com

Respironics Inc.
1001 Murry Ridge Lane
Murrysville, PA 15668 USA



Respironics Deutschland GmbH & Co. KG
Gewerbestrasse 17
82211 Herrsching, Germania



1132779 R01
RPM 01/15/2018
Italiano